

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Осенне-зимнее(69798)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник новый»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	595	550	108%	22 %
Калорийность, ккал.	580.1	544-782	102%	20%
Количество белков (г)	24.13	18	134%	27%
Количество жиров (г)	13.35	18.4	73%	15%
Количество углеводов (г)	90.86	76.6	119%	24%
Витамин С, мг	18.11	14	129%	26%
Витамин В1, мг	0.28	0.28	100%	20%
Витамин В2, мг	0.37	0.32	116%	23%
Витамин А, мкг рэ	72.91	180	41%	8%
Кальций, мг	385.96	240	161%	32%
Магний, мг	96.53	60	161%	32%
Железо, мг	4.66	3.4	137%	27%
Калий, мг	652.36	240	272%	54%
Йод, мкг	57.74	24	241%	48%
Селен, мкг	33.76	10	338%	68%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	908	800	114%	34 %
Калорийность, ккал.	896.4	816-1199.5	105%	31%
Количество белков (г)	38.85	27	144%	43%
Количество жиров (г)	29.01	27.6	105%	32%
Количество углеводов (г)	119.98	114.9	104%	31%
Витамин С, мг	46.11	21	220%	66%
Витамин В1, мг	0.54	0.42	129%	39%
Витамин В2, мг	0.43	0.48	90%	27%
Витамин А, мкг рэ	758.99	270	281%	84%
Кальций, мг	265.96	360	74%	22%
Магний, мг	176.72	90	196%	59%
Железо, мг	8.11	5.1	159%	48%
Калий, мг	1534.52	360	426%	128%
Йод, мкг	110.35	36	307%	92%
Селен, мкг	29.32	15	195%	59%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	1	1.2	83%
Сахар (г)	12.5	11.6	108%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.9	2.3	83%
Сахар (г)	5	11.7	43%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)

2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.6%, 20.7%, и 62.7% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.3%, 29.1%, и 53.5% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
- Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
7. **В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Марьевская СОШ" 26.07.24.